



Utdrag från Tematräffar ensamman tillsammans

Svårt att hitta nya vänner i Sverige?

Vi svenskar är inte mer ensamma än andra. Men en sak som verkar svårare i Sverige än i andra länder är att hitta nya vänner. I en undersökning som görs varje år bland över 10 000 människor som i jobbet flyttar till ett annat land, framstår Sverige som ett bra land att flytta till på många sätt – utom vad det gäller att få vänner och bekanta. Faktum är att vi 2017 kom sist av 65 länder...

En annan spaning vad gäller vänner är att vi har allt färre nära vänner. Vänner vi kan dela våra innersta tankar, rädslor och drömmar med. Och som vi kan ringa när vi behöver hjälp.

År 1988 uppgav genomsnittssamerikanen att han/hon hade tre nära vänner. År 2004 var samma svar en nära vän. Och var fjärde amerikan hade ingen nära vän alls. I Sverige ser det lite bättre ut, en person av sex har ingen nära vän.



Vi svenskar värderar våra vänner högt. Enligt undersökningen World Values Survey har vi bland de högst uppmätta värdena som finns...

UPPGIFT 4

Tillsammans, 10 min

Hur länge har du känt din nyaste vän?

Är gamla vänner mer värda än nya?

Hur många vänner behöver du?

Är det svårt att få nya vänner? Varför?

Ska vi hitta på något?

Jag har tvättstugan ikväll...

Jag får besök...

Jag tränar på onsdagar....

När blir man en vän?

Enligt en studie behöver man träffa en ny person sex till åtta gånger innan det börjar kännas som en god bekantskap. Det kan krävs upp emot 50 timmar av umgänge för att det ska börja likna vänskap, och ytterligare 90 timmar för att kunna bli nära vänner. Så ett recept på vänskap kanske är att träffas ofta och tillbringa mycket tid tillsammans?



Vill du ta del av hela Tematräffar ensamman tillsammans?

Gå in på <https://webbshop.hjart-lung.se/for-foreningar/tematrafardiagnosduk/tematrafar-ensamma-tillsammans> och beställ materialet. Kostar endast 50:- + porto.